



11. Wertungslauf "Pilz-Cup 2010"

20. Lemberg-Berglauf

30. Oktober 2010 – Oberhausen / Nahe

11. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

Ausrichter:

TuS 1910 Duchroth e.V.

Start:

Hallgartener Straße in Oberhausen / Nahe.

Ziel:

Auf dem Lemberg an der Lemberghütte.

Wettkampfbüro:

Startnummernausgabe in der Turnhalle in Duchroth.

Zeitplan und Wettbewerbe:

15.00 Uhr - 6,7 km Berglauf für die Jugend, Frauen und Männer mit AKW und Nordic-/Walking.

Streckenbeschreibung:

Der Berglauf über 6,7 km startet in der Hallgartener Straße in Oberhausen an der Nahe.

Die Strecke führt von Oberhausen/Hallgartener Straße ständig ansteigend auf naturbelassenen Feld- und Waldwegen durch das Wochenendgebiet Feilbingert zum Lembergipfel.

Das Ziel liegt auf dem Lemberg, an der Lemberghütte. Dabei wird ein Höhenunterschied von 278 Meter bewältigt.

Meldungen an:

Heinrich Schubert - Auf dem Stiel 17

D-55585 Oberhausen an der Nahe

Tel.: 0 67 55 / 786

Fax: 0 67 55 / 962 067

E-Mail:

anmeldung@leichtathletik-tusduchroth.de

Voranmeldung erwünscht !

Meldeschluss:

Mittwoch, den 27. Oktober 2010

Startgeld:

Frauen, Männer und AK 4,50 €

Jugend 3,50 €

Nordic-/Walking. 2,50 €

Nachmeldungen:

Nachmeldungen im Ausnahmefall bis eine Stunde vor dem Start.

Kleidertransport:

Ab 14.15 Uhr Kleidertransport zum Ziel im Startbereich.

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer die das Ziel erreichen.

Pokale für die fünf schnellsten Frauen und Männer.

Hinweise:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten in der Turnhalle in Duchroth.

Wichtiger Hinweis:

Es wird empfohlen, die PKW`s in Oberhausen abzustellen und nach dem Wettkampf die kurze direkte Strecke vom Lemberg nach Oberhausen (ca. 2,5 km) zu wählen. Für Betreuer besteht eine Zufahrtmöglichkeit über Feilbingert zur Lemberghütte.

Ergebnislisten:

Die Ergebnisse sind im Internet unter www.LVR-KH.de abzurufen.

Haftung :

Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Vorkommnisse übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer keine Haftung.

Der TuS 1910 Duchroth wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg.



Start in Duchroth 2009